

“旬の野菜”を簡単に、無駄なく、 たくさん味わおう！



愛知県は全国有数の農業県ですが、野菜の摂取量は低い水準にあります。

毎日の食生活に欠くことのできない食材である野菜について、身近なものとして感じ、摂取の必要性などの理解を深め、もっと「あいちの野菜」を食べてもらうきっかけとするため、旬の野菜を使った調理講習会を開催します。

日時

第1回：平成31年1月25日（金）

第2回：平成31年2月5日（火）

各回午前10時から午後1時30分まで（受付開始：午前9時45分）

各回30名

（先着順、参加無料）

※事前申込制

会場

第1回：名古屋市西生涯学習センター 2階 料理室

名古屋市西区浄心1丁目1-45（地下鉄鶴舞線「浄心駅」6番出口より徒歩1分）

第2回：刈谷市中央生涯学習センター 3階 調理実習室

刈谷市若松町2-104（JR東海道本線・名鉄三河線「刈谷駅」南口より徒歩3分）



講師等

公益社団法人愛知県栄養士会 管理栄養士 竹内 和子氏
他、愛知県栄養士会所属3名

メニュー

- ・豆腐ハンバーグ
- ・袋で作る簡単蒸し野菜
- ・しょうがのトロトロスープ
- ・じゃがいものチヂミ
- ・麦ごはん



お知らせ & お願い

- ① 申込者多数の場合は**先着順**で参加者を決定します。**（結果は、「参加証」の発送をもって代えさせていただきます。）**
- ② 複数人まとめて応募いただいた場合でも、順番によっては全員が参加できない場合がありますので、あらかじめ御了承ください。
- ③ 参加者には、各開催日の**約1週間前までに**「参加証」を送付します。「参加証」には日時や会場、持ち物等について記載しておりますので、必ず当日までに確認してください。
- ④ 申込後、都合が悪くなった場合は、速やかに食育消費流通課まで連絡してください。
- ⑤ 傷害保険に加入します。万が一、怪我等により保険を使うことになった場合は保険会社へ氏名等の情報を提供しますので、あらかじめ御了承ください。

申込方法

- 下記の参加申込書に必要事項を御記入の上、**FAX、Eメール又は郵送**でお申込みください。
- ◆F A X 052-954-6940
 - ◆E メール shokuiku@pref.aichi.lg.jp
(件名は「野菜調理講習会申込」とし、以下の参加申込書の項目について、お知らせください。)
 - ◆郵 送 〒460-8501 (住所記載不要) 愛知県農林水産部食育消費流通課

申込期限 平成31年1月10日(木)

「野菜摂取量向上のための調理講習会」参加申込書

団体名 ()

氏名	「参加証」の受取方法 (どちらかに○をつけ、カッコ内に送付先を記入してください)	電話番号	参加希望日	
			第一希望	第二希望
	電子メール・郵送 ()			
	電子メール・郵送 ()			
	電子メール・郵送 ()			

※ 枠が足りない場合は、他の用紙に必要事項を御記入の上、お送りください。

※ 御記入いただいた個人情報は、本調理講習会以外の目的には使用いたしません。

問合せ先

愛知県農林水産部食育消費流通課 食育推進グループ

〒460-8501 名古屋市中区三の丸三丁目1-2 電話：052-954-6396 (ダイヤルイン)

F A X : 052-954-6940 E-mail : shokuiku@pref.aichi.lg.jp