



とんだけえ〜?

学校給食週間

e co
エッコんなに！ いちじく フードマイレージ

25日 (金)

いちじく (無花果)

1日で熟すので「いちじゅく」から「いちじく」になりました。また、花が無いのに実ができることからこう書きます。

愛知県の生産量は全国の29%を占め、第1位の産地です。

その中でも、常滑市は安城市に次いで愛知県下第2位です。

体の調子をととのえるビタミンや食物繊維・ミネラルが多く、消化を助け、便秘を予防してくれます。

今回はジャムに加工したものをヨーグルトに入れました。



いちじくの食べ方を知っていますか。
やさしく実を持ちながら、軸側から皮をむきます。

8月が月したから順にちぎり始めます。一番上をちぎるのは11月になります。



ほんじつ こんだて 本日の献立

- ・ ミルクロールパン
- ・ 牛乳
- ・ 洋風おでん
- ・ れんこんサラダ
- ・ 常滑産いちじく入り
ヨーグルト

安城市産のいちじくと常滑市産のいちじくの

フードマイレージを比べてみましょう。

安城産のいちじくは常滑市まで運ぶ距離が

約24kmあります。安城産は常滑産より

約 倍もフードマイレージが多いよ。

常滑市の皆さんには、常滑産のいちじくが

約 倍も環境に優しいです。

(○には同じ数字が入るよ。答えはお昼の放送で！)

学校給食週間

とんだけ〜？



エっ、こんなに！



ふたにく 豚肉 フードマイレージ



献立 1月28日

ご飯 牛乳
筑前煮 味噌ヒレカツ
みかん

きょう ぎゅうじょく 愛知県田原
今日の給食のヒレカツには、愛知県田原
ちよう ふたにく つか
町の豚肉を使っています。

みせ せん ふたにく
お店では、アメリカ産の豚肉がたくさん売ら
れています。

あいちけんたはらちよう せんち
愛知県田原町とアメリカのおもな産地であ
るノースカロライナ州のフードマイレージを
くら
比べてみましょう。



たはらちよう とこめし きょり
田原町から常滑市までの距離は

やく
約45km、ノースカロライナ州から常滑市

きょり
までの距離は11270km、なんと、

フードマイレージは、約 倍！



あいちけん
愛知県には、
おいしいものが
いっぱいだよ。
うれしいね！



とんだけえ〜？



学校給食週間

e co エッコんなに！ 米粉パン フードマイレージ

29日(火)



米粉パンは、小麦粉を使ったパンと違ったもっちりとした食感が楽しめます。常滑市矢田の皆川 正さんが作ったお米「あいちのかおりSBL」を使い、パンにします。つや、ねばりがあり、ふっくらしたおいしいお米です。S (Stripe)は「縞葉枯れ病」、BL (Blast)は「いもち病」のことで、これらの病気にかかりにくい品種ということで名付けられました。そのため、減農薬で栽培でき、安心・安全なお米です。

しっかり育ってくれる
といいなあ!!



5月 田植え



りっぱに育ったよ。そろそろ収穫
してくだい!!



10月 収穫

愛知県の
東三河地方で
とれたキャベツ
をたっぷり使ったメンチカツです。



もっちりした食感を味わい
ましょう!!



キャベツ入りメンチカツ

とうふスナック

牛乳

米粉パン

冬野菜のクリームシチュー

新潟県産のお米と常滑産のお米の
フードマイレージをくらべてみよう。

新潟県産は約390 km 運びます。

新潟県産は常滑産より約 倍

もフードマイレージが多いよ。

常滑市の皆さんにとっては、常滑産の

お米のほうが約 倍も環境に

優しいです。

知多半島でとれた
フロコリーや愛知
県産のにんじんなど
を使っています。

学校給食週間

どんだけー？
e co

エっこんなに！

キウイフルーツ フードマイレージ



とこめちゃん

献立 1月30日

ご飯 牛乳
マーボ豆腐
ひじきの中華サラダ
キウイフルーツ

今日の給食には、常滑市で作られたキウイフルーツを使いました。

キウイフルーツのおもな産地はニュージーランドです。

常滑市とニュージーランドのフードマイレージを比べてみましょう。



常滑市とニュージーランドは、

やく
約9500kmも

はなれているよ！



ニュージーランドから常滑市までの距離は、約9500kmです。フードマイレージは

9500倍大きいということになります。

クイズ

「キウイフルーツ」という名まえは、ニュージーランドにいる、ある動物の名まえからつけられたといわれています。その動物とはなんでしょう。

① ねずみ

② 鳥

③ ひつじ