

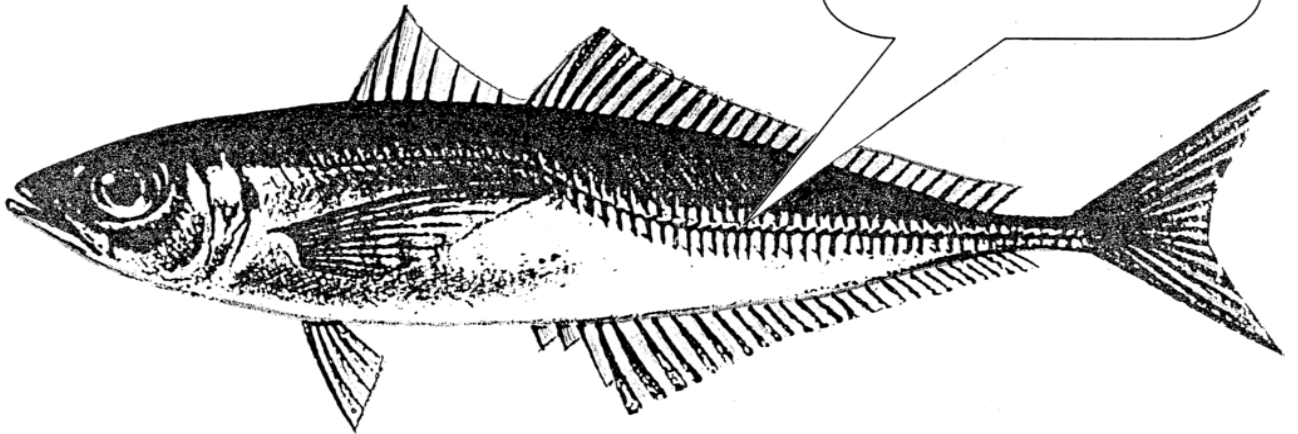
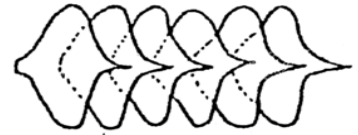
6月たべものカレンダー

NO. 296

知多学校栄養士会

あじ

ぜいご(ぜんご)



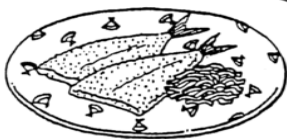
○ あじには、ぜいご(ぜんご)という、のこぎりの「は」のようなかたいうろこがあります。

○ 1年中とれますが、5月ねんじゅうから7月がつごろがおいしいです。

○ わたしたちのからだ体のち血やにく肉をつくるたべものです。



きゅうしょくではフライやなんばんづけにします。のこさずたべてくださいね。



フライ



なんばんづけ

6月

日	月	火	水	木	金	土
①	2	3	4	5	6	7
⑧	9	10	11	12	13	14
⑮	16	17	18	19	20	21
⑳	23	24	25	26	27	28
㉟	30					

低学年用