

ランチニュース



平成 20 年 6 月号外
大府市教育委員会
大府市学校栄養士会

6 月は食育月間です!!

平成 17 年 7 月に食育基本法が施行され、国を挙げて食育が推進されています。
毎年 6 月を『食育月間』、毎月 19 日を『食育の日』と定められて 2 年目です。家庭でも
家族で食卓を囲む・一緒に食事を作る・昔の食事の様子を聞く・給食の献立や様子を話し合う
等、いろいろな機会を通して食育を進めていただきたいです。



愛知を食べる学校給食の日 (6月19日)

昨年に引き続き、愛知県内の小中学校では、6 月 19 日を含む 1 週間の内の 1 日を「**愛知を食べる学校給食の日**」として、地域や県内でとれる産物を使った給食を実施します。






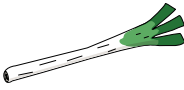


大府市でも、6 月 19 日 (木) に実施します。身近でとれる産物を通して感謝の気持ちや食べようとする意欲を高めてほしいものです。

愛知を食べる学校給食の日の目的

学校給食に地域の農産物を使用することにより、児童生徒や教職員、保護者等学校関係者が地域や県産物の理解を深め、地域に伝わる食文化や食の加工技術に触れることにより、より豊かに食生活を営みおもうとする意欲を促す機会とする。

<「愛知を食べる学校給食の日」実施要項より>

19日に使用する愛知県産の食べ物

小学校献立	中学校献立	材料の中で愛知県産の食べ物
なめしご飯	ご飯	 愛知県産「あいちのかおり SBL」(通年)
牛乳	牛乳	主に知多半島で育った牛からしぼった  (通年)
みそ汁	ピリ辛汁	切り干し大根  キャベツ  チンゲンサイ  ねぎ 
かきあげ	かきあげ	 大府市産たまねぎ
ヨーグルト	ヨーグルト	知多半島で育った牛からしぼった牛乳で作られた 

大府市産たまねぎは・・・

知多半島は県下でも有数のたまねぎ産地です。大府市産たまねぎは東海市や知多市より少し遅れて収穫が始まり、4月中旬から7月上旬まで収穫が続きます。特に5月20日頃から1ヶ月間がピークです。全体には、3700トンほどを出荷しているそうです。

今月 19 日のたまねぎは
米田地区の竹内康司さんが
育てられたものを使用しま
す。

たまねぎの収穫風景です



① 4月下旬頃の畑です。まだ茎はしっかりしています。



② 5月9日葉っぱの根元はぺっちゃんこ。いよいよ収穫が始まります。



③ 一つ一つひいていきます。太陽の熱でしっかり乾かします。この行程は天候に大きく左右されます。



④ 一つ一つ鎌で茎と根っこを切つて、サイズごとにかごへ入れて行きます。



⑤ これはたまねぎのサイズ定規です。上から2L・L・M・Sです。今年は、大きいサイズ3Lもできました。



⑥ にんじんを洗う機械で汚い皮を取り除き、袋に入れます。



⑦ 20kgずつ計量します。



⑧ 出荷を待っているたくさんのたまねぎです。

たまねぎ畑を見学にいった児童の感想です

たまねぎの重さか
20kgだという事が分った。
雨など、太陽などで大きくなたり
小さくなったりしおだんに
困っていることが分った。玉ねぎ
の首がかわらなくなたらしゃ
うかとする事が分りました。
6月19日の給食が楽しみです。

今日、たまねぎ畑へ行くと、
していることを教えてもらいました。
「かわらぬことは雨のりどきや、
いるときに大きかきまるとか、
なうぬとあっていました。このことを
教えてもらったときは玉ねぎをつくら
はた、くわあたらかなーと思
ました。

玉ねぎを作るのはとても
うんたまたという事が分った。
太陽のむきなどで大き
がちがうという事が分った。
自分で20kgの玉ねぎを
とてまおきました。
19日には、みんなが
全部食べれるようにな
ほしいと思いました。

6月は食育月間

毎月19日は食育の日

～おうちでごはんの日～

・玉ねぎを作るのはとてもたい
うんだったという事が分かった。
太陽のむきなどで大きさがちがうという事が分かった。
自分で20kgの玉ねぎを持って
とてきおまかったです。
19日にはみんなが
全倍食べれるようになって
ほしいと思いました。

今日、たまねぎ畑へ行くとくわ
してるとき、教えてもらいました。
「ふかしていることは雨のりのときやかくて
いるときに木小かきまるとかかく
るうね」と言っていました。このことを
教えてくれたときは玉ねぎをつくら
は本々くわのうねだろなーと思
いました。

私は「たまねぎ畑」に行きました。
たまねぎはたくさん畑に植えられ
ていてびっくりしました。
たまねぎのにおいはいっぱいして
やでした。だけインタビューをして
たまねぎのぬみに入れる量は
20kg下とてもびっくりしました。
たまねぎが今度出るのてしかり食べたてい

6月は食育月間

毎月19日は食育の日

～おうちでごはんの日～