

野菜を食べよう
一日に子どもは300g
大人は350g必要です

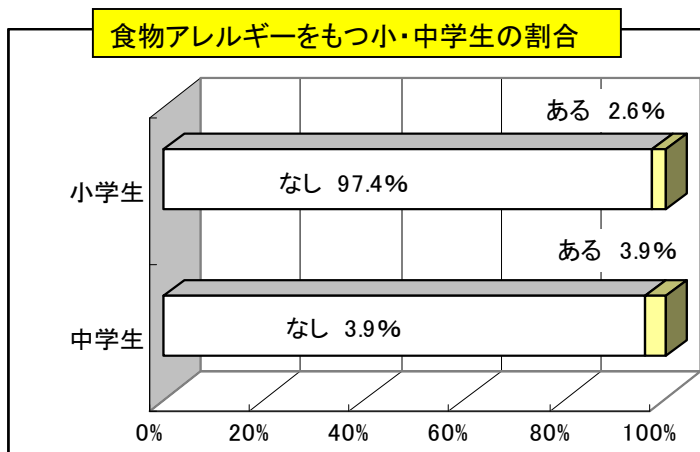
しっかり食べて 体も心も満足させよう！



野菜や芋, 果物, 魚などがおいしい季節になりました。好き嫌いをなくしっかり食べて, 栄養のバランスのとれた食生活を送り, 食欲の秋, 芸術の秋, スポーツの秋にしましょう。

～市内小・中学生の食物アレルギー調査結果～

今年5月に食物アレルギーの調査を実施しました。対象は市内小学生3,265人, 中学生1,618人です。そのうち, 食物に由来するアレルギーをもつ小学生は85人, 中学生は63人でした。



原因となる食品 (人)

卵類	53
牛乳・乳製品	32
キウイ	24
そば	17
バナナ	7
えび	7
小麦	6
メロン	6
魚	6
長芋	4
青魚	4
貝類	4
油脂類	4

原因となる食品を多いものから挙げると左の表のとおりです。油脂類の次は山芋, ピーナッツ, さば, 肉類, ナッツ類, すいか, あさり, ししゃも, かに, チョコレートと続いていました。人数は少ないですが多くの種類の食物アレルギーがありました。
(複数回答あり)

アレルギーの原因となる食品は, 全部で52種類にもなり様々な食品にアレルギーをもつ人がいることがわかりました。

常滑市の卵生産者を訪ねました
10月22日のかきたま汁に使います

鶏舎の様子



手作業で選別

にわとりは10万羽おり, 一日に合計6万個の卵を産みます。夏場はエサを食べないため, 卵が小さくなります。冬場はエサをよく食べるため, たくさん産みます。



養鶏団地ができた30年前から飼育しています。

- ・仕事をしていて楽しいことは「おいしい」と言われることです。
- ・大変なことは「にわとりへのワクチンの接種」や「年中無休のため, 働く人の体調管理や人員の確保」です。
- ・常滑市の子どもたちには「おいしく食べて元気に育ててほしい」と願っています。