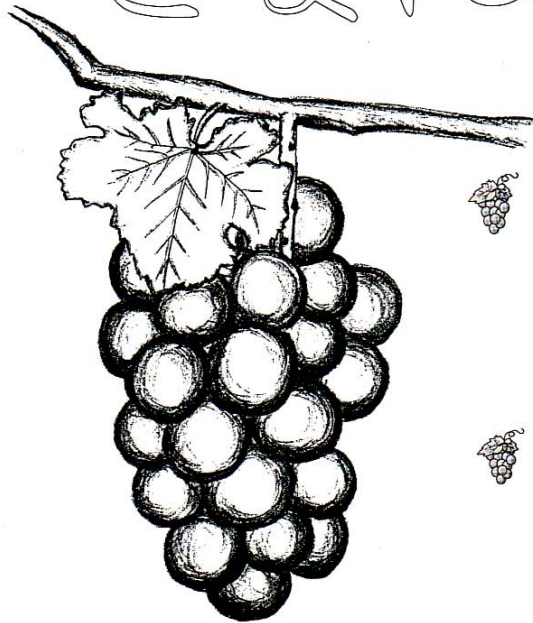


きよほう



8月から9月
くだもの
にとれる果物で
す。



おおぶし ひがしうら
大府市や東浦
ちょう おお つく
町で多く作られ
ます。

9月

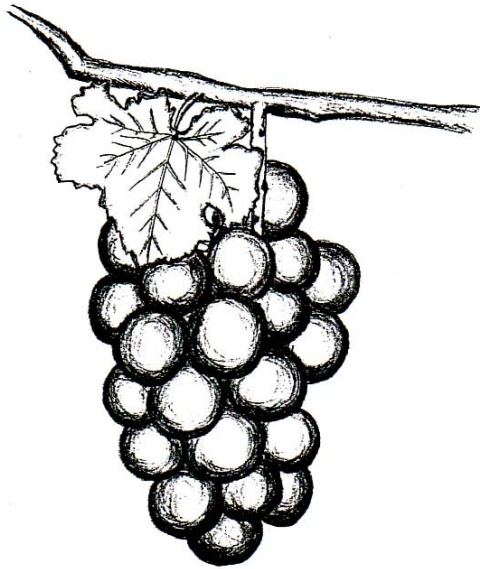


ほかのぶどうより
つぶ
粒が大きいことから
ぶどうのおうさま王様とよば
れています。

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30			

低学年用

きよほう



8月から9月に
とれる果物です。

知多半島では、
大府市や東浦町
で多く作られています。



「巨峰」はぶどうの
仲間で、他のぶどうと
比べて、粒が大きいこ
とからぶどうの王様
と呼ばれています。



熱や力のもとになる
果糖を多く含みます。



9月

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30			

高学年用



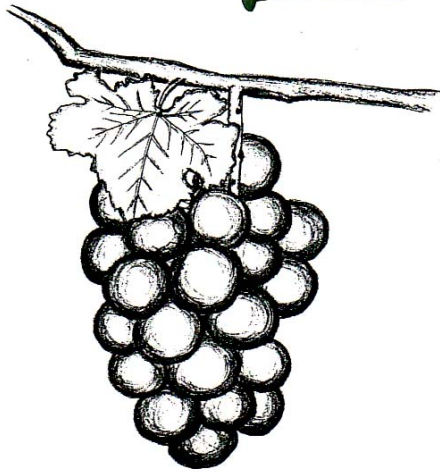
種なし巨峰を作った
のは、全国で愛知県が
一番最初です。

9月たべものカレンダー

NO. 309
知多学校栄養士会

ぶどうの王様

巨峰



収穫時期は8月から9月頃です。

知多半島では、大府市や東浦町で多く栽培されています。



体内で素早くエネルギーに変わるブドウ糖・果糖を多く含みます。



赤ワインやグレープジュースの紫色は皮に含まれるアントシアニンという色素です。

アントシアニンは目の疲れを回復するはたらきがあります。



9月

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30			

中学校用

- ・種なし巨峰は、愛知県で開発されました。
- ・雄大な富士山にちなんで巨峰と名付けられました。

