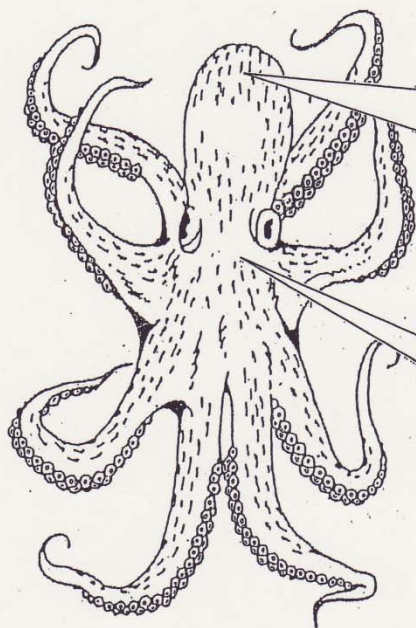


たこ



あたま
頭のように見える所
は、たこのどうたい
胴体です。

め
目のある所が
あたま
頭
です。

★ わたしたちのちにくの血や肉を

つくる食べものです。

★ 給食ではからあげ、
すのもの、サラダなど
にします。

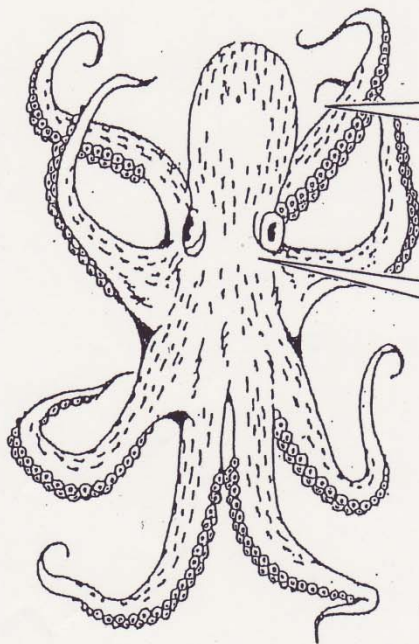


12月

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
⑥	7	8	9	10	11	12
⑬	14	15	16	17	18	19
⑳	21	22	㉓	24	25	26
㉟	28	29	30	31		

低学年用

たこ



頭のようにみえる所
は、たこの^{どうたい}胴体です。

目のある所が頭です。

南知多町の^{ひまかじま}日間賀島や^{しのじま}篠島では、
たこが^{せま}狭い所に入る^{しゅうせい}習性を利用した
“たこつぼ^{りょう}漁”が^{さか}盛んです。

- ★ 血や肉をつくるたんぱく質を
^{ふく}多く含みます。
- ★ 給食ではからあげ、すのもの、
サラダなどにします。

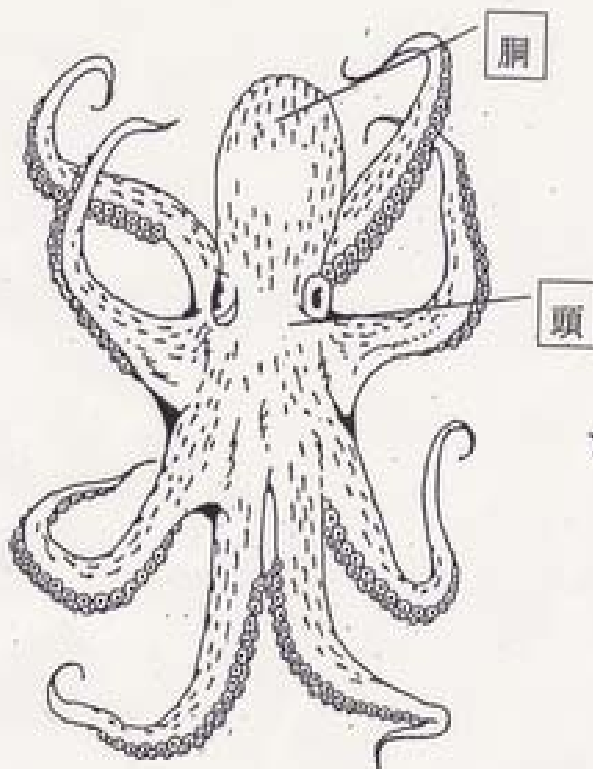


12月

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
⑥	7	8	9	10	11	12
⑬	14	15	16	17	18	19
⑳	21	22	㉓	24	25	26
㉗	28	29	30	31		

高学年用

たこ



頭のようにみえる部分は胴体にあたり、内臓などが収まっています。

頭部は目のある部分です。

★ 南知多町の日間賀島や篠島では、たこが狭い所に入る習性を利用した“たこつぼ漁”が盛んです。

- ★ たんぱく質を多く含みます。
- ★ アミノ酸の一種であるタウリンが豊富です。タウリンは、コレステロール値を下げたり、体の疲れをとったりするはたらきがあります。

12月

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
⑥	7	8	9	10	11	12
⑬	14	15	16	17	18	19
⑳	21	22	㉓	24	25	26
㉗	28	29	30	31		