

たこ



触手さわでのように見える足あしは、  
 たこの胴体からだです。

目めのある足あしは、腕うでです。

○ わたしたちの血ちや肉にくをつくる食べたべものです。

○ 給食きゅうじきでは、からあげ、すのもの、サラダなどにします。



からあげ



すのもの



サラダ



12月

	日	月	火	水	木	金	土
							1
②	3	4	5	6	7	8	
⑨	10	11	12	13	14	15	
⑩	16	17	18	19	20	21	22
⑬	⑭	25	26	27	28	29	
⑳	31						

低学年用

## たこ



頭のようにみえる所は、  
たこの胴体です。

目のある所は、頭です。

高知市の自然資源や観光では  
たこがせまい所に入る習慣を利用  
した「たこつぼ漁」が盛んです。



- 血や肉をつくるたんぱく質を多く含みます。



- 給食では、からあげ、すのもの、サラダなどにします。



からあげ



すのもの



サラダ

12月

	日	月	火	水	木	金	土
							1
②	3	4	5	6	7	8	
⑨	10	11	12	13	14	15	
⑬	16	17	18	19	20	21	22
⑳	㉒	25	26	27	28	29	
㉓	30	31					

高学年用

# 蛸（たこ）



頭のようにみえる部分は胴体にあたり、内臓などが収まっています。

頭部は目のある部分です。

- 南知多町の日蘭賀島や種島では、たこが獲り所に入る習性を利用した、“たこっぼ漁”が盛んです。



- たんぱく質を多く含みます。
- タウリンが豊富です。タウリンは、コレステロール値を下げたり体の疲れをとったりする働きがあります。

12月

日	月	火	水	木	金	土
						1
②	3	4	5	6	7	8
⑨	10	11	12	13	14	15
⑬	17	18	19	20	21	22
⑳	㉒	25	26	27	28	29
㉞	31					