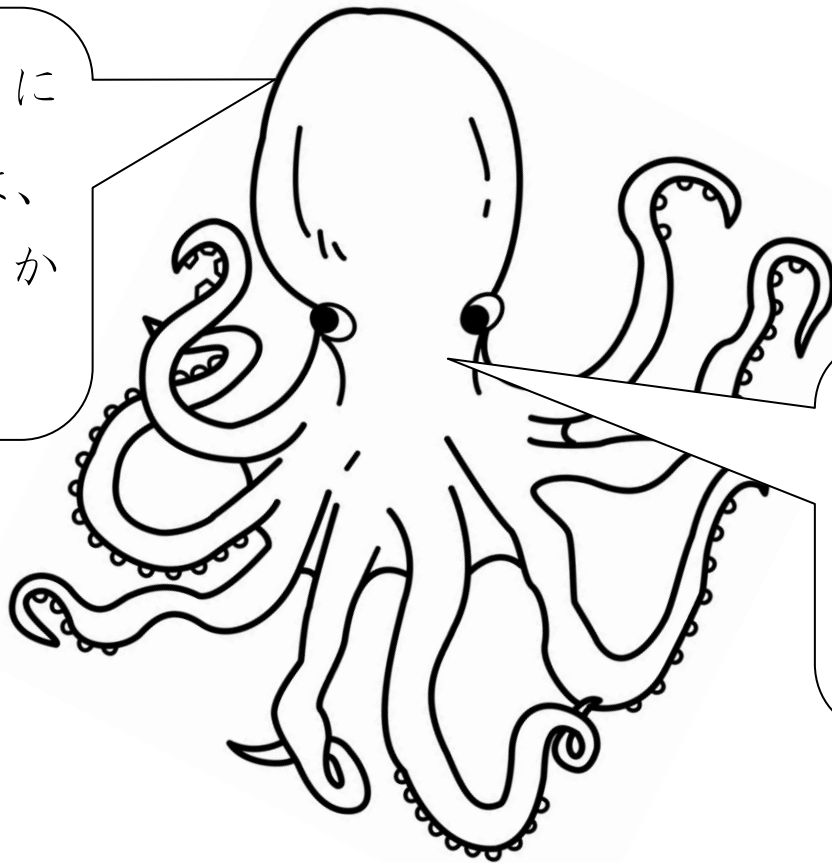


12月たべもののカレンダー

NO. 378

たこ

あたま
頭のように
ぶぶん
みえる部分は、
たこのおなか
です。



め
目のある
ぶぶん
部分が
あたま
頭
です。

☆ ち にく た
血や肉をつくる食
もの
べ物です。

☆ ち た はんとう みなみ
知多半島の南に
ひま かじま
ある日間賀島でたく
さんとれます。



12月

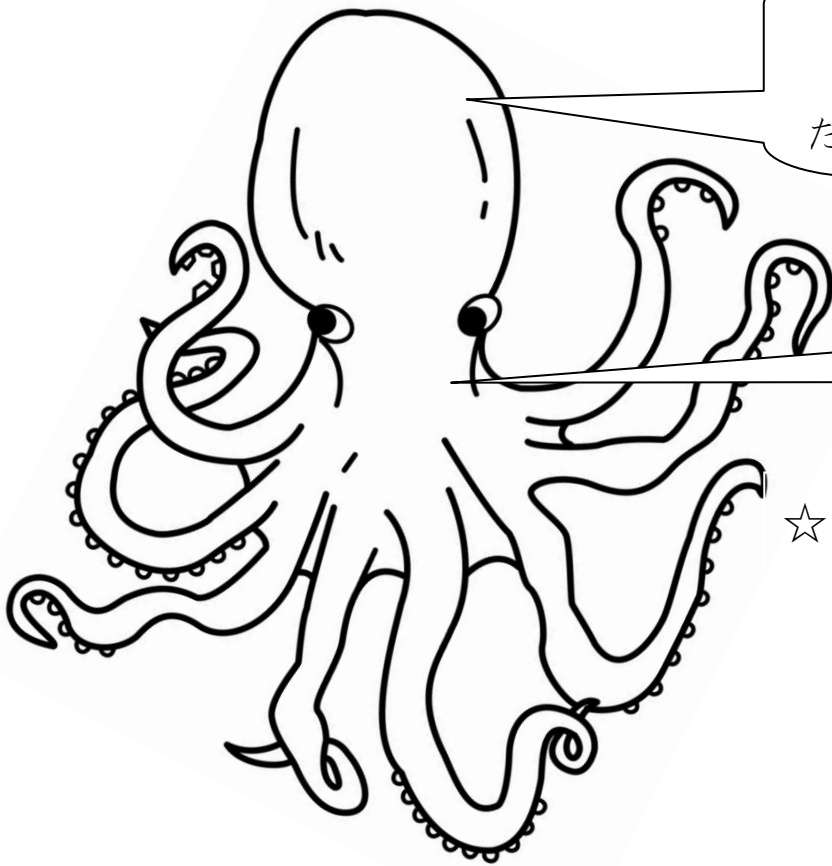
日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
⑥	7	8	9	10	11	12
⑬	14	15	16	17	18	19
⑳	21	22	㉓	24	25	26
㉗	28	29	30	31		

12月たべもののカレンダー

NO. 378

た

こ



頭のようにみえる部分は、
どうたい
たこの胴体です。

目のある部分が頭です。

☆ 日本の周りの海でとれるたこは、秋から冬がおいしいです。



☆ 血や肉をつくるたんぱく質を多く含みます。

12月

☆ 日間賀島では、たこが狭い所に入る習性を利用した“たこつぼ漁”が盛んです。

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
⑥	7	8	9	10	11	12
⑬	14	15	16	17	18	19
⑳	21	22	㉓	24	25	26
㉗	28	29	30	31		

12月たべもののカレンダー

NO. 378

蛸（たこ）



頭のようにみえる部分は胴体にあたり、内臓などが収まっています。頭部は目のある部分です。

- ★ 世界で250種類が知られていますが、食用とされているのは5～10種類ほどです。
- ★ 日間賀島では、たこが狭い所に入る習性を利用した“たこつぼ漁”が盛んです。



★ 体の組織を作るたんぱく質を多く含みます。

★ アミノ酸の一種であるタウリンが豊富です。タウリンは、コレステロール値を下げる働きがあります。

12月

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
⑥	7	8	9	10	11	12
⑬	14	15	16	17	18	19
⑳	21	22	㉓	24	25	26
㉗	28	29	30	31		