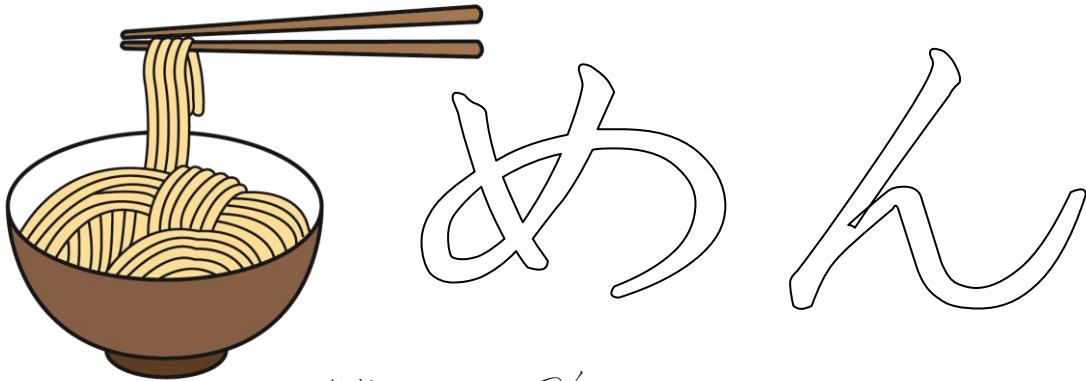


5月たべもののカレンダー

No. 383

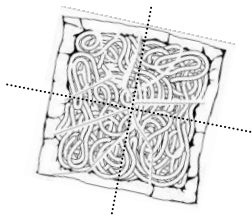


☆ めんは、^{こむぎこ}小麦粉から^{つく}作ります。

☆ ^{きゅうしょく}給食には、**ソフトめん**、**ちゅうかめん**、

しらたまうどん、**きしめん**があります。

☆ ^{からだ}体を^{ちから}うごかす**力**になります。



<じょうずな^ためんの食べかた>

^き切り^わ分けて、すこしずつソースやしるに
^い入れます。

いろいろなめんりょうり



やきそば



ミートソース



きしめん



みそにこみうどん



ラーメン



5月

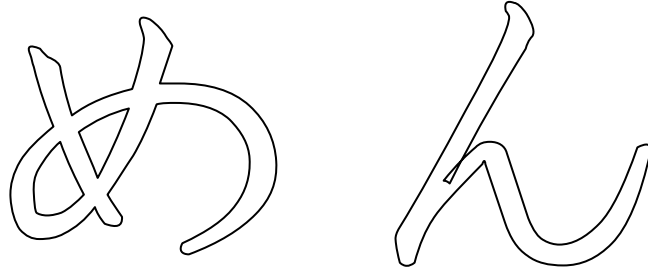


日	月	火	水	木	金	土
①	2	③	④	⑤	6	7
⑧	9	10	11	12	13	14
⑮	16	17	18	19	20	21
⑳	23	24	25	26	27	28
㉑	30	31				

低学年用

5月たべもののカレンダー

No. 383



こむぎこ
めんは小麦粉で作ります。

体を動かすエネルギーになります。

きゅうしょく
☆ **給食** には、いろいろなめんがあります。

こむぎこ
使う小麦粉のうち

○ **ソフトめん** は、あいちけんさん 愛知県産が20%

○ **中華めん** は、あいちけんさん 愛知県産が50%

○ **白玉うどん** と **きしめん** は、こくないさん 国内産が68%

ふく
含まれます。

いろいろなめん料理



焼きそば



きしめん



ミートソース



みそ煮こみうどん



ラーメン



5月

日	月	火	水	木	金	土
①	2	③	④	⑤	6	7
⑧	9	10	11	12	13	14
⑮	16	17	18	19	20	21
⑳	23	24	25	26	27	28
㉑	30	31				

高学年用

5月たべものカレンダー

No. 383

麺

めん
麺ができるまで

—愛知県学校給食会HPより—



給食の麺について

小麦粉使用量のうち、次の割合が愛知県産や国内産です。

- ソフト麺 愛知県産20%
- 中華麺 愛知県産50%
- 白玉うどん 国内産68%
- きしめん 国内産68%

5月

日	月	火	水	木	金	土
①	2	③	④	⑤	6	7
⑧	9	10	11	12	13	14
⑮	16	17	18	19	20	21
⑳	23	24	25	26	27	28
㉑	30	31				

中学校用