

# 献立名：紙コップケーキ

＜ できあがり 図 ＞



＜用意する道具＞

ボウル  
泡だて器  
スプーン（大）  
電子レンジ

＜材料＞（5人分）

ホットケーキミックス	125g
牛乳	125g
紙コップ（200cc）	1個

好みて…

ココア  
チョコチップ  
レーズン  
など

＜作り方＞

- ① ボウルにホットケーキミックスを入れ、牛乳を加えて泡だて器でかき混ぜます。
- ② 紙コップに①のたねをスプーンなどで入れます。
- ③ 電子レンジ（500W）で1分加熱して出来上がり。

＜気をつけることやポイントなど＞

- 2個まとめて入れたら1分50秒、3個なら2分半くらいで大丈夫です。
- スプーンなどですくうと食べやすいでしょう。
- 翌日でもおいしく食べられます。