

国民参加型食育推進事業学習会 《 第1回 》

楽しく、おいしく「食事バランスガイド」

「食事バランスガイド」とは、1日に「何を」「どれだけ」食べたらよいかをイラストで示したものです。今回の学習会は「食事バランスガイド」の基本を確認し、活用例を学びます。日本型食生活の普及メリットについて、ご参加のみなさんでワークショップをします。家庭や地域、学校や子育てにも役立つ学習会です。ぜひ、お誘いあわせてご参加ください。

◆日時：平成21年10月31日（土）

10時～16時

◆会場：東別院会館ホール

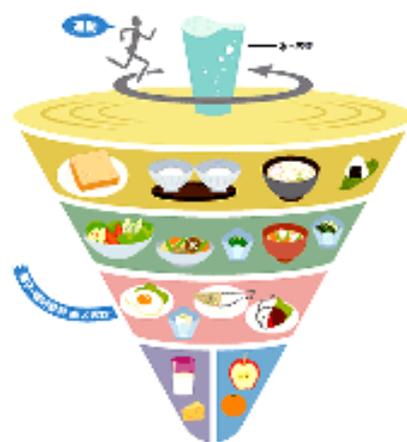
地下鉄名城線東別院駅下車 4番出口より 西へ徒歩3分

◆参加費：無料 定員150名

◆あいちを食べよう弁当：500円

生協の協力で用意する特別メニューのお弁当です。お茶付きです。
お弁当は申し込みが必要です。代金は当日いただきます。

食事バランスガイド



全体進行 名古屋女子大学家政学部 今枝奈保美准教授

★講演1 「食事バランスガイドの活用に向けて 基本の確認と説明のポイント」

女子栄養大学大学院 武見ゆかり教授

★食育事例報告 ①学校現場における食事バランスガイド活用実践事例

知多市立旭北小学校 早川恵子 栄養教諭

②5色手袋「食まるファイブ」を入りに食事バランスガイドにつなぐ工夫

刈谷市立日高小学校 杉浦文子 養護教諭

③食事バランスガイドを活用した食育活動

みかわ市民生協・食と健康アドバイザー（管理栄養士）

昼食・休憩 あいちを食べよう弁当・昼食

★講演2 「食事バランスガイド」普及のメリットと課題の整理

女子栄養大学大学院 武見ゆかり教授

★ワークショップ 分野別 ①地域 ②保育園・幼稚園 ③小学校・中学校

④高校・大学 ⑤保健所・保健センター

★グループ発表と講評 コーディネーター女子栄養大学大学院 武見ゆかり教授

主催：とうかい食農健サポートクラブ・食を考える国民会議

共催：名古屋勤労市民生活協同組合・みかわ市民生活協同組合

後援：東海農政局・愛知県・愛知県教育委員会・名古屋市・名古屋市教育委員会・（社）愛知県栄養士会
愛知県食生活改善推進員連絡協議会・愛知県農業協同組合中央会・愛知県生活協同組合連合会
（申請中含）

第2回学習会の予定 平成22年1月30日 名古屋通信ビル・ホール（JR鶴舞駅から3分）

足立己幸名古屋学芸大学大学院教授の講演、食育実践の続報を予定しています。

参加申し込み要領 会場案内は裏面

参加申し込み

- 申し込み方法：FAX、E-mail、又ははがきに、下記の要領でご記入の上、お申し込み下さい。
後日「参加票」をお送りいたします。当日はこの「参加票」をお持ちの上、お越し下さい。
- 申し込み期限：平成 21 年 10 月 14 日（水）（先着順で、定員になり次第、締め切らせていただきます。）
- 問い合わせ：とうかい食農健サポートクラブ事務局

申し込み先 （社）農山漁村文化協会東海北陸支部内

〒450-0003 愛知県名古屋市中村区名駅南 2-8-16 TEL 052-571-3408

FAX 052-571-3405 E-mail:yosii@mail.ruralnet.or.jp

【 FAX 申し込み用紙 】

ワークショップ欄は、下記のグループ別番号をご記入ください。
弁当の希望について、どちらかに○をつけてください。

※会場周辺には、適当な昼食の会場がありませんのでご注意ください。

| 所属 名前（ふりがな） | 電話番号 | 住所（参加票送付先） | ワークショップ グループ | 弁当 申し込み |
|----------------|------|------------|-----------------|--------------|
| 所属 名前（ふりがな） | | 〒 | | 要 ・ 不要 |
| 所属 名前（ふりがな） | | 〒 | | 要 ・ 不要 |
| 所属 名前（ふりがな） | | 〒 | | 要 ・ 不要 |

ワークショップは①地域 ②保育園・幼稚園 ③小学校・中学校 ④高校・大学 ⑤保健所・保健センター
という5つのグループで予定しています。ご希望のグループを番号でご記入ください。

お知らせいただいた個人情報につきましては、今回の学習会の運営に関わってのみ使用いたします。

会場案内

- 会場 東別院会館ホール
- 住所 名古屋市中区橋二丁目8番45号
- 交通 地下鉄名城線東別院駅下車
4番出口より 西へ徒歩3分
※公共交通機関でお越しください。

