

ママにうれしい時短メニュー

JAグループ愛知 × ママごはん

簡単レシピ★コンテスト

愛知県産野菜をたくさん使った
簡単レシピを募集します!



料理研究家: 常田知里

フードコーディネーター: さわだみほ

2016 年最優秀賞

「あいちの恵みがたっぷり野菜! ライスピザ」



★募集期間／

平成29年4月1日(土)～6月30日(金)まで

★募集資格／愛知県在住の方

★応募条件／①地域の産直施設などで買える愛知県産の野菜を
ふんだんに使った、野菜が主役のレシピ。
(肉や魚を使ってもOK)



② 30分以内で作れる家庭料理1品

③ 材料費は4人分で1,500円未満

④ 過去に他のコンテストで入賞した作品でないこと



実演審査中は先生からの
ワンポイントアドバイスも!

★応募方法／JAグループ愛知ホームページから応募

<http://www.chu.aichi-ja.or.jp/>

JAグループ愛知

検索



◆郵送での応募／①郵便番号・住所、②氏名・フリガナ、③年齢、④職業、⑤料理名、

⑥レシピの詳細、⑦出来上がりの写真、⑧この料理のポイントや家族の評判などを記入して
下記あて先までお送りください。

入賞者には
素敵な賞品を
プレゼント!!



☆最優秀賞 1名様

JAファーマーズマーケットで使える
ふれあい商品券1万円+
愛知県産和牛(1万円相当)

☆優秀賞 5名様

JAファーマーズマーケットで使える
ふれあい商品券1万円

◆審査方法／応募レシピをもとに書類審査を行い、書類審査通過者は8月5
日(土)に料理実演による二次審査を行います。(瀬戸グリーンセンター)

※書類審査通過作品は、個別に連絡を差し上げます。実演審査では応募者
の方に実際に作品を料理していただきます。(材料費は主催者が負担します)

◆審査のポイント／〈書類審査〉募集内容に沿った料理か、オリジナリティが
あるか 〈実演審査〉時間・レシピ通りに作っているか、見栄え・味は良いか

◆審査発表／中央会ホームページ、ママごはん秋号(10月発行)、フレ2017
秋冬号にて結果発表を掲載いたします。優秀作品はJAあいちビル1階エント
ランスに掲示します。(10月中を予定)

※応募作品は原則返却いたしません。※応募作品は未発表のものに限ります。※応募作品の著作権は二次使用も含めJAグ
ループ愛知に帰属するものとします。※応募作品については、イベント等での展示、JA発行の広報紙への掲載、ホームペ
ージへの掲載など広報活動の使用に限り使用し、営利活動には使用しません。※応募作品については、JAグループ愛知の個
人情報保護方針に基づき管理するものとします。※応募作品内的人物においては肖像権の侵害等が生じないよう、本人の
承諾を得てから応募ください。応募作品に関して第三者との間で問題が生じた場合は、主催者は一切責任を負いません。

◆応募先・お問い合わせ／

〒460-0003 名古屋市中区錦三丁目3-8

JA愛知中央会地域振興部 「簡単レシピコンテスト」係

TEL.052-951-6944 (平日9:00～17:00)

