

和食給食

食べて学ぶ
日本の文化

①



簡単でおいしく、栄養バランスに優れ、しかも低コスト。給食には家庭に役立つポイントが盛りだくさんです。とりわけ「和食給食」には食育の要素がいっぱい詰まっています。旬を楽しみ、食材や作り手に感謝する心を育む和食。年中行事を共に祝い、家族の絆を深める和食。和食を通じて子どもたちに伝えられることはたくさんあります。

和食料理人と栄養士の先生が子どもたちの食に真剣に向き合い考えた12の献立とそのストーリー。和食ってなに？子どもの好き嫌いをなくすにはどうしたらいいの？和食をおいしく作るコツは？そんなお母さんたちの素朴な疑問や日々の悩みにお答えします。ぜひ本書で豊かな食生活を送るヒントを見つけてください。



和食給食

食べて学ぶ
日本の文化
①

子どもの食への向き合い方がわかる！
子育て中のすべてのお母さんたちに届けたい

【参加学校と料理人】

- | | |
|---------------------|-------------------|
| 東京都中央区立銀座中学校 | × 奥田透〈銀座 小十〉 |
| 大分県国東市立国東小学校 | × 笠原将弘〈日本料理 賛否両論〉 |
| 福岡県北九州市立藤木小学校 | × 松山相三〈御料理 まつ山〉 |
| 東京都世田谷区立尾山台小学校 | × 佐藤雄一〈日本料理 雄〉 |
| 岐阜県岐阜市立境川中学校 | × 臼井規郎〈割烹御料理 うを仁〉 |
| 青森県八戸市立種差小学校 | × 小笠原一芸〈ほむら〉 |
| 千葉県船橋市立金杉小学校 | × 船橋市教育委員会 |
| 千葉県南房総市立嶺南中学校 | × 小野淳平〈鮎屋 小野〉 |
| 熊本県熊本市立白坪小学校 | × 宮本大介〈お料理 宮本〉 |
| 大阪府大阪市私立マザーシップ船場保育園 | × 宮本幸代〈お料理 宮本〉 |
| 大阪府立吹田支援学校 | × 高木一雄〈京料理 たか木〉 |
| 福岡県うきは市立浮羽中学校 | × 上船昌幸〈泰泉閣〉 |

ご購入はこちらから

B5判 オールカラー 108ページ

定価 1,620円(本体1,500円)

※送料別途

<https://washoku-kyushoku.stores.jp>

未来を担う子どもたちに、もっと和食の魅力を知ってもらいたい。そんな思いを持った和食料理人が結集し、2014年に設立。全国各地の小中学校を訪問し、和食給食の調理提供や食育授業を行っている。栄養教諭・学校栄養職員とともに和食文化の継承に取り組んでいる。

(HP) <http://washoku-kyushoku.or.jp/>

(Facebook) <https://www.facebook.com/washokukyushoku>

和食給食
応援団

