

令和4年度 愛知県健康づくり提唱のつどい UPDATE! 循環器疾患と食生活の関係性

ストップCVD 脳心血管病
— 健康長寿を達成するために! —

【日時】 令和5年2月23日(木・祝日)
13:15～16:30 (受付12:45～)

参加費 無料
定員 100名様
(申込 必要)

【会場】 ウィンクあいち 10F 1001室

【申込】 右のQRコードまたは愛知県栄養士会
ホームページ「研修会情報」からお申込みください。
締切：令和5年2月12日(日)に延長致しました。
*定員になり次第、締め切りとさせていただきます。



【プログラム】

講演1：「循環器病予防のための食事・栄養：
疫学研究からのエビデンス」

講師 滋賀医科大学 NCD疫学研究センター予防医学部門
社会医学講座公衆衛生学部門
特任助教 近藤 慶子先生

2022年8月、個人の食事から将来の循環器疾患リスクを予測し、
食事の改善によりリスクがどのくらい低下するか確認できるような
「食事による循環器疾患リスク予測ツール」を開発され、一般に公開
がされています。多くのデータの結果から循環器疾患と食事の関連性
をお話ししていただけます。

講演2：「腸から整えるカラダとココロ」

講師 ヤクルト本社 広報室 小笠原伸浩 参事

【主催】 公益社団法人 愛知県栄養士会

【協賛】 ヤクルトグループ

*お問い合わせ mail@aichiken-eiyoushikai.or.jp (愛知県栄養士会事務局)