

献立名： だいずとこざかなのごまがらめ

<できあがり図>

<材料> (5人分)

ゆで大豆	75 g
でん粉	20 g
小女子	40 g
揚げ油	
いり白ごま	1.5 g
しょうゆ	15 c c
さとう	20 g

<用意する道具>

揚げなべ、なべ、木べら

<作り方>

- ① ゆで大豆はでん粉をまぶして揚げる。
- ② 小女子は素揚げにする。
- ③ しょうゆ、さとうを煮とかし①と②を入れてからめ、ごまをふる。

<気をつけることやポイントなど>