

## [一宮市]・・瀬部小学校の取り組み

栄養教諭 前田美香

### ●親子料理教室

#### 《目的》

楽しく調理しながら、親子のふれあいを深める。

P T A活動の中で学校と家庭の連携を図る。

#### 《献立テーマ》「よくかんで食べよう！かみかみランチ」

#### 《献立内容》ごぼうと枝豆の混ぜご飯

ほうれん草のかきたま汁

てりどり（給食人気メニュー）

切干大根のシャキシャキサラダ

豆腐白玉フルーツ

#### 《参加者の感想》

- ・親子での料理、友達との料理は、普段より会話も弾み、楽しく取り組めた。
- ・てりどりが給食の味と一緒においしかった。
- ・てりどりを是非家でも作ってみたいと思った。
- ・包丁を使って切るのが楽しかった。
- ・調味料を量るのを楽しんでいたので、家でも子どものできるお手伝いを考えて、手伝ってもらえるようにしたいと感じた。
- ・料理するのが楽しかった。また参加したい。
- ・切干大根は煮物しか料理したことがなかったが、初めてサラダで食べて、おいしかった。家でもやってみようと思う。
- ・だしをとったことが無かったので、家でもやってみたい。

